

VOLL OUT

Alkohol: Mehr Probleme als du denkst.

Teste dein Wissen

Mit freundlicher
Unterstützung von:

 **IKK** classic

Amt für



**Kinder,
Jugendliche
und Familien**

Alles klar?

Weißt du über Alkohol Bescheid? Teste dein Wissen und finde das richtige Lösungswort:

- Was hat mehr Alkohol, ein Glas Bier (0,25l), ein Glas Wein (0,1l) oder ein Glas Schnaps (4 cl) ?**
 - p Jedes Glas enthält gleich viel reinen Alkohol
 - u Das Glas Schnaps, weil er hochprozentig ist
 - k Das Glas Bier, weil es am größten ist
- Wie wirst du schneller wieder nüchtern?**
 - o Vor dem Trinken gut essen
 - n Nach dem Trinken viel bewegen und Kaffee trinken
 - e Nur die Zeit kann den Promillewert senken
- Warum ist es lebensgefährlich, in kurzer Zeit 20 Gläser Bier oder eine Flasche Schnaps zu trinken?**
 - a Deine Leber baut nach ca. 10 Gläsern den Alkohol nicht mehr ab
 - i Du kannst einen Herz- oder Atemstillstand bekommen
 - c Du kannst eine Magenblutung bekommen
- Warum hat man am Tag, nachdem man getrunken hat, einen Kater?**
 - n Man hat eine Vergiftung, weil die Leber die Abbaustoffe des Alkohols nicht entsorgen kann
 - b Unter Alkoholeinfluss schläft man nicht so entspannt, der Kater ist eine Müdigkeitserscheinung
 - v Kater ist eine Entzugserscheinung
- Wie lange hast du noch Alkohol im Blut, nachdem du ein kleines Glas Bier (250 ml) getrunken hast?**
 - a 1/2 Stunde
 - l 1 1/2 Stunden
 - d Kommt darauf an, wie viel Alkohol man gewöhnt ist
- Welchen Einfluss hat Alkohol auf das Sexleben?**
 - r Männer bekommen schneller eine Erektion
 - f Frauen haben weniger Lust
 - i Sowohl Männer als auch Frauen schützen sich nicht so gut beim Sex
- Warum hat man Nachdurst?**
 - o Der Körper will den restlichen Alkohol ausschwemmen und braucht dazu mehr Flüssigkeit
 - k Da man keinen Appetit hat, trinkt man viel, um den Magen voll zu kriegen
 - c Alkohol entzieht dem Körper Wasser und wichtige Mineralien, die der Körper wieder reinholen muss
- Wie wirkt sich ein regelmäßig erhöhter Alkoholkonsum auf den Körper aus?**
 - h Fast alle Organe werden geschädigt
 - f Nur die Leber und das Gehirn werden geschädigt
 - c Das hängt davon ab, wie viel der Körper vertragen kann

Wenn du die Buchstaben von 1 bis 8 hintereinander schreibst, erhältst du das Lösungswort:

Alkohol: Irgendwann wird's _ _ _ _ _ !

VOLL  ist OUT

Infos, Tipps und weitere Materialien auf www.vollistout.de

